

Les ateliers « **Les mots qui font grandir** » proposent aux parents d'enfants de moins de 6 ans des clés de communication pratiques, accessibles et concrètes.

Un espace d'échange et de partage

Créés par l'Atelier des Parents, et construits à partir des travaux du pédopsychiatre Haim Ginott et des neurosciences, ces ateliers vous offrent un espace d'échanges et de partage d'expériences.

De nouveaux réflexes de communication

Au cours de ces ateliers, le développement de l'enfant vous est expliqué de façon simple et innovante, et vous comprenez davantage les réactions de vos enfants.

Une éducation positive

Par le biais d'exercices et de jeux, vous découvrez de nouvelles techniques de communication.

Cette nouvelle façon de communiquer permet aussi à vos enfants d'apprendre à reconnaître et verbaliser leurs émotions, de renforcer une image positive d'eux-mêmes, d'acquérir plus d'autonomie et de responsabilité.

« On montre à l'enfant comment être une personne, un être humain qui peut conduire sa vie avec force et dignité. » Dr Ginott.

- Prendre conscience de mes atouts en tant que parent
- Apprivoiser les émotions
- Poser des repères
- Trouver des alternatives à la punition
- Favoriser la confiance en soi
- Construire une bonne vision de soi
- Faire grandir l'amour de soi

7 THEMES
VOUS SONT PROPOSÉS...



ENVIE D'UNE RELATION
CONFIANTE ET APAISÉE
AVEC VOS ENFANTS ?

Les mots qui font grandir

Les enfants, les parents et la relation



émotions

Coopération

7 rencontres le jeudi à 20h30
infos et inscription sur
www.lesbambinoux.org



confiance en soi

l'Atelier
des Parents

www.latelierdesparent.fr