

ENVIE d'une relation confiante et apaisée avec vos enfants ?

Les ateliers « **Les mots qui font grandir** » proposent aux parents d'enfants de moins de 6 ans des clés de communication pratiques, accessibles et concrètes.

**UN ESPACE
D'ÉCHANGES
ET DE
PARTAGE**

Créés par l'Atelier des Parents, et construits à partir des travaux du pédopsychiatre Haim Ginott et des neurosciences, ces ateliers vous offrent un espace d'échanges et de partage d'expériences.



**DE NOUVEAUX
REFLEXES DE
COMMUNICATION**

Au cours de ces ateliers, le développement de l'enfant vous est expliqué de façon simple et innovante, et vous comprenez davantage les réactions de vos enfants.

Par le biais d'exercices et de jeux, vous découvrez de nouvelles techniques de communication.

**UNE
EDUCATION
POSITIVE**

Cette nouvelle façon de communiquer permet aussi à vos enfants d'apprendre à reconnaître et verbaliser leurs émotions, de renforcer une image positive d'eux-mêmes, d'acquérir plus d'autonomie et de responsabilité.

« On montre à l'enfant comment être une personne, un être humain qui peut conduire sa vie avec force et dignité. »

Dr Ginott.

DEUX ATELIERS vous sont proposés :

[l'atelier des parents]



Les mots qui font grandir
les enfants, les parents et la relation

LIVRET 1
la bienveillance au quotidien



4 rencontres, pour prendre conscience de mes atouts en tant que parent, mieux comprendre les émotions de mes enfants (et les miennes) et pour instaurer un cadre bienveillant et solide.

[l'atelier des parents]



Les mots qui font grandir
les enfants, les parents et la relation

LIVRET 2
L'estime de soi
un super pouvoir pour grandir



3 rencontres sur le thème de l'estime de soi, pour donner des bases solides à mon enfant.